





























































































Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Sous réserve des disponibilités de produits, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Midi	Lundi 31		Mardi 1er	Mercredi	Jeudi 3	Vendredi 4
Pain	 Pain Local	 Pain bio Local (Feu de bois)			 Pain Local	 Pain Local
Entrées	 Salade de lentilles 	 Céleri râpé 			 Œuf mimosa 	 Macédoine de légumes 
	 "Rien ne se perd"	 "Rien ne se perd"			 "Rien ne se perd"	 "Rien ne se perd"
	 Salade composée du jour	 Salade composée du jour			 Salade verte	 Salade composée du jour
Plat principal	Cervelas	 Omelette			  Sauté de poulet 	Calamar
	Poisson FRAIS du jour  		Poisson FRAIS du jour  		Poisson FRAIS du jour  	
Accompagnements	 Riz bio 	 Penne bio 			 Blé bio 	 Petits pois bio 
	 Trio de légumes bio 	 Ratatouille bio 			 Champignons à la crème bio 	 Sauté de courgettes bio 
Produits laitiers	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages			Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Brie	Yaourt			Gouda	Yaourt
Desserts	Gaufre	 Rocher coco		 Moelleux citron	 Tarte au chocolat	
	 Dessert du chef	 Dessert du chef		 Dessert du chef	 Dessert du chef	
	 Compote du jour	 Compote du jour		 Compote du jour	 Compote du jour	
	 Corbeille de fruits 	 Corbeille de fruits 		 Corbeille de fruits 	 Corbeille de fruits 	
A Volonté raisonnablement	 Pommes bio 	 Pommes bio 		 Pommes bio 	 Pommes bio 	
	 Féculents BIO	 Féculents BIO		 Féculents BIO	 Féculents BIO	
	 Légumes BIO	 Légumes BIO		 Légumes BIO	 Légumes BIO	
En marron Viande fraîche	 = Produits locaux	 = La ferme de Cœur	 = Produits frais			
En bleu laitages	 = Produits biologiques	 = Végétarien	 = Recette du chef			
En vert fruits ou légumes frais	 = Viande origine France					

Les 14 Allergènes les plus courants

A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques

Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE
MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.