

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Sous réserve des disponibilités de produits, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Midi	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi	Jeudi 5	Vendredi 6
Pain	Pain Local	Pain bio Local (Feu de bois)		Pain Local	Pain Local
Entrées	Salade de chou rouge	Salade de pâtes		Salade verte	Entrées des chefs
	"Rien ne se perd"	"Rien ne se perd"		"Rien ne se perd"	
	Salade composée du jour	Salade composée du jour		Salade composée du jour	
Plat principal	Tomate farcie	Nuggets		Sauté de dinde	Plats des chefs
	Poisson FRAIS du jour 	Poisson FRAIS du jour 		Poisson FRAIS du jour 	Poisson FRAIS du jour
Accompagnements	Riz bio	Cœur de blé bio		Torsades bio	Accompagnements des chefs
	Légumes à tajine	Epinards		Fondue de poireaux	
Produits laitiers	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Fromage du jour	Fromage du jour		Fromage du jour	Fromage du jour
Desserts	Donut	Tarte aux poires		Cookie	Dessert des chefs
	Dessert du chef	Dessert du chef		Dessert du chef	Dessert du chef
	Compote du jour	Compote du jour		Compote du jour	Compote du jour
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
A Volonté raisonnablement	Pommes bio	Pommes bio		Pommes bio	Pommes bio
	Féculent BIO	Féculent BIO		Féculent BIO	Féculent BIO
	Légumes BIO	Légumes BIO		Légumes BIO	Légumes BIO
En marron Viande fraîche	= Produits locaux	= La ferme de Cœur	= Produits frais		
En bleu laitages	= Produits biologiques	= Végétarien	= Recette du chef		
En vert fruits ou légumes frais	= Viande origine France				

Les 14 Allergènes les plus courants

A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques

Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.