

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Midi	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi	Jeudi 12	Vendredi 13
<b>Entrées</b>	<i>salade de lentille au lardon fumé</i>	<i>chou chinois vinaigrette</i>		<i>salade de carotte</i>	<i>salade de betterave</i>
	<i>salade de chou blanc</i>	<i>salade de pomme de terre</i>		<i>œuf mimosa</i>	<i>salade de quinoa</i>
	<i>"rien ne se perd"</i>	<i>"rien ne se perd"</i>		<i>"rien ne se perd"</i>	<i>"rien ne se perd"</i>
	<i>salade composée du jour</i>	<i>salade composée du jour</i>		<i>salade composée du jour</i>	<i>salade composée du jour</i>
<b>Plat principal</b>	<i>tomate farcie</i>	<i>cordons bleus</i>		<i>quenelle sauce nantua</i>	<i>carbonara</i>
	<i>poisson frais du jour</i>	<i>poisson frais du jour</i>		<i>poisson frais du jour</i>	<i>poisson frais du jour</i>
<b>accompagnements</b>	<i>semoule <b>BIO</b></i>	<i>riz <b>BIO</b></i>		<i>cœur de blé</i>	<i>penne <b>BIO</b></i>
	<i>brocolis bio</i>	<i>haricot vert</i>		<i>ratatouille bio</i>	<i>gratin de courgettes</i>
<b>produit laitier</b>	<i>assortiment de fromage et laitage</i>	<i>assortiment de fromage et laitage</i>		<i>assortiment de fromage et laitage</i>	<i>assortiment de fromage et laitage</i>
	<i>tartare</i>	<i>yaourt</i>		<i>yaourt à boire</i>	<i>yaourt</i>
<b>Desserts</b>	<i>beignet au chocolat</i>	<i>muffin</i>		<i>tarte aux poires</i>	<i>fondant au chocolat</i>
	<i>beignet aux pommes</i>	<i>tarte à la framboise</i>		<i>framboisier</i>	<i>mousse fruit rouge</i>
	<i>dessert du chef</i>	<i>dessert du chef</i>		<i>dessert du chef</i>	<i>dessert du chef</i>
	<i>compote du jour</i>	<i>compote du jour</i>		<i>compote du jour</i>	<i>compote du jour</i>
	<i>corbeille de fruits</i>	<i>corbeille de fruits</i>		<i>corbeille de fruits</i>	<i>corbeille de fruits</i>
<i>En marron Viande et poisson fraîche</i>	= produits locaux	= La ferme de Coralys		<p>Les 14 Allergènes les plus courants            A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfités M: Lupin N: Mollusques            Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte</p>	
<i>En bleu laitages</i>	= produits issus de l'agriculture biologique	= Végétarien			
<i>En vert fruits ou légumes frais</i>	= viandes françaises	= produits maison "Simple et bon"			

*LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES*

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.