

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Midi	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi	Jeudi 25	Vendredi 26
Entrées	salade de pois chiche	salade de pousses de bambou		concombre au yaourt	tomates basilic
	haricots verts en salade	salade de maïs		œuf mayonnaise	riz au thon
	"rien ne se perd"	"rien ne se perd"		"rien ne se perd"	"rien ne se perd"
	salade composée du jour	salade composée du jour		salade composée du jour	salade composée du jour
Plat principal	saucisse de Francfort	sauté de veau		lasagnes	calamars à la romaine
	poisson FRAIS du jour	poisson FRAIS du jour		poisson FRAIS du jour	poisson FRAIS du jour
		croque tofu			
accompagnements	coquillettes BIO	semoule BIO		carottes BIO	petits pois BIO
	épinards à la crème BIO	trio de légumes BIO			endive béchamel
produit laitier	assortiment de fromage et laitage	assortiment de fromage et laitage		assortiment de fromage et laitage	assortiment de fromage et laitage
	yaourt aromatisé	samos		petit suisse	camembert
Desserts	beignet choco	liégeois chocolat		gâteau au yaourt	tarte au flan
	beignet pomme	cake banane		tarte chocolat	royal chocolat
	dessert du chef	dessert du chef		dessert du chef	dessert du chef
	compote du jour	compote du jour		compote du jour	compote du jour
	corbeille de fruits	corbeille de fruits		corbeille de fruits	corbeille de fruits
En marron Viande fraîche	= produits locaux	= La ferme de Coralys		<p>Les 14 Allergènes les plus courants A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte</p>	
En bleu laitages	= produits issus de l'agriculture biologique	= Végétarien			
En vert fruits ou légumes frais	= viandes françaises	= produits maison "Simple et bon"			

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.