

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Midi	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi	Jeudi 10	Vendredi 11
Entrées	salade de betteraves à la coriandre	salade de concombre		taboulé de quinoa poussé de bambou et thon	salade de carotte cuites et cumin
	salade composée	salade de fenouil		coleslaw	salade de haricots verts
	"rien ne se perd"	"rien ne se perd"		"rien ne se perd"	"rien ne se perd"
	soupe du jour	soupe du jour		soupe du jour	soupe du jour
Plat principal	chausson bolognaise	poulet teriyaki (sauce gingembre)		rôti de porc	carbonara
	poisson frais du jour	poisson frais du jour		poisson frais du jour	carbo au thon poisson frais du jour
accompagnements	semoule <i>BIO</i>	cœur de blé <i>BIO</i>		riz créole <i>BIO</i>	macaronis <i>BIO</i>
	purée de navet <i>BIO</i>	sauté de chou fleur <i>BIO</i>		pois gourmand <i>BIO</i>	courgettes sautées <i>BIO</i>
produit laitier	assortiment de fromages et laitages	assortiment de fromages et laitages		assortiment de fromages et laitages	assortiment de fromages et laitages
	yaourt nature	mimolette		fromage blanc	morbier
Desserts	roulé aux fraises	gâteau de semoule		crème caramel	brownies
	crêpe au chocolat	gâteau		crème chocolat	mousse aux fruits rouges
	dessert du chef compote du jour	dessert du chef compote du jour		dessert du chef compote du jour	dessert du chef compote du jour
	corbeille de fruits	corbeille de fruits		corbeille de fruits	corbeille de fruits
En marron Viande et poisson fraîche	= produits locaux	= La ferme de Coralys		<p>Les 14 Allergènes les plus courants A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte</p>	
En bleu laitages	= produits issus de l'agriculture biologique	= Végétarien			
En vert fruits ou légumes frais	= viandes françaises	= produits maison "Simple et bon"			

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.