

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Midi	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi	Jeudi 8	Vendredi 9
Entrées	salade de lentilles	salade de pois chiche		taboulé de quinoa pousse de bambou et thon	salade de carottes
	salade concombre	croisillon		coleslaw	salade de haricots verts
	"rien ne se perd"	"rien ne se perd"		"rien ne se perd"	"rien ne se perd"
	soupe du jour	soupe du jour		soupe du jour	soupe du jour
Plat principal	chausson bolognaise	poulet teriyaki (sauce gingembre)		carbonara	cordon bleu
	poisson frais du jour	poisson frais du jour		carbonara au thon	poisson frais du jour
	steack de soja			poisson frais du jour	
accompagnements	coeur de blé BIO	semoule BIO		macaronis BIO	riz BIO
	purée de navet BIO	pois gourmand BIO		chou fleur BIO	courgettes sautées BIO
produit laitier	assortiment de fromage et laitage	assortiment de fromage et laitage		assortiment de fromage et laitage	assortiment de fromage et laitage
	yaourt nature	mimolette		fromage blanc	morbier
Desserts	roulé aux fraises	gâteau de semoule		crème caramel	gateaux au chocolat
	crêpe au chocolat	riz au lait et son litchi		crème chocolat	mousse aux fruits rouges
	dessert du chef compote du jour	dessert du chef compote du jour		dessert du chef compote du jour	dessert du chef compote du jour
	corbeille de fruits	corbeille de fruits		corbeille de fruits	corbeille de fruits
En marron Viande et poisson fraîche	= produits locaux	= La ferme de Coralys		<p>Les 14 Allergènes les plus courants A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte</p>	
En bleu laitages	= produits issus de l'agriculture biologique	= Végétarien			
En vert fruits ou légumes frais	= viandes françaises	= produits maison "Simple et bon"			

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.