



































































Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Sous réserve des disponibilités de produits, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Midi	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi	Jeudi 2	Vendredi 3
Pain	 <i>Pain Local</i>	 <i>Pain bio Local (Feu de bois)</i>		 <i>Pain Local</i>	 <i>Pain Local</i>
Entrées	 <i>Salade de pois chiches</i>	 <i>Céleri branche au raisin</i>		 <i>Carottes râpées</i>	 <i>Salade d'endives</i>
	 <i>"Rien ne se perd"</i>	 <i>"Rien ne se perd"</i>		 <i>"Rien ne se perd"</i>	 <i>"Rien ne se perd"</i>
	 <i>Salade composée du jour</i>	 <i>Salade composée du jour</i>		 <i>Salade composée du jour</i>	 <i>Salade composée du jour</i>
Plat principal	<i>Poisson pané</i>	<i>Tomate farcie</i>		 <i>Sauté de bœuf</i>	<i>Quenelles</i>
	<i>Poisson FRAIS du jour</i>  	<i>Poisson FRAIS du jour</i>  		<i>Poisson FRAIS du jour</i>  	
Accompagnements	 <i>cœur de blé</i>	 <i>Blé</i>		 <i>Torsade</i>	 <i>Riz</i>
	 <i>Epinards</i>	 <i>Salsifis</i>		 <i>Ratatouille</i>	 <i>Chou romanesco</i>
Produits laitiers	<i>Assortiment de fromages et laitages</i> <i>tomme blanche</i>	<i>Assortiment de fromages et laitages</i> <i>Yaourt</i>		<i>Assortiment de fromages et laitages</i> <i>edam</i>	<i>Assortiment de fromages et laitages</i> <i>Yaourt</i>
Desserts	<i>Eclair</i>	 <i>Tarte au chocolat</i>		 <i>Muffin</i>	 <i>Gâteau au yaourt</i>
	 <i>Dessert du chef</i>	 <i>Dessert du chef</i>		 <i>Dessert du chef</i>	 <i>Dessert du chef</i>
	 <i>Compote du jour</i>	 <i>Compote du jour</i>		 <i>Compote du jour</i>	 <i>Compote du jour</i>
A Volonté raisonnablement	 <i>Corbeille de fruits</i>	 <i>Corbeille de fruits</i>		 <i>Corbeille de fruits</i>	 <i>Corbeille de fruits</i>
	 <i>Pomme bio</i>	 <i>Pomme bio</i>		 <i>Pomme bio</i>	 <i>Pomme bio</i>
	 <i>Féculents BIO</i>	 <i>Féculents BIO</i>		 <i>Féculents BIO</i>	 <i>Féculents BIO</i>
	 <i>Légumes BIO</i>	 <i>Légumes BIO</i>		 <i>Légumes BIO</i>	 <i>Légumes BIO</i>
<i>En marron Viande fraîche</i>	 = Produits locaux	 = La ferme de Cœur	 = Produits frais		
<i>En bleu laitages</i>	 = Produits biologiques	 = Végétarien	 = Recette du chef		
<i>En vert fruits ou légumes frais</i>	 = Viande origine France				

Les 14 Allergènes les plus courants

A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Céleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques

Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSÉS EN PRIORITÉ POUR UN BON ÉQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.