

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Midi	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
Entrées	salade de betterave à la coriandre	salade de tomates et pousses de soja		roulé de quinoa pousses de bambou et thon	salade de carottes cuites et cumin
	salade de concombre	crêpes au fromage		coleslaw	salade d'haricots verts
	"rien ne se perd"	"rien ne se perd"		"rien ne se perd"	"rien ne se perd"
	soupe du jour	soupe du jour		soupe du jour	soupe du jour
Plat principal	calamar à la romaine	dinde (sauce gingembre)		rôti de porc	carbonara
	poisson FRAIS du jour	poisson FRAIS du jour		poisson FRAIS du jour	poisson FRAIS du jour
accompagnements	semoule <i>BIO</i>	cœur de blé <i>BIO</i>		riz créole <i>BIO</i>	penne <i>BIO</i>
	julienne de légumes <i>BIO</i>	carottes <i>BIO</i>		épinards à la crème <i>BIO</i>	courgettes sautées <i>BIO</i>
produit laitier	assortiment de fromage et laitage	assortiment de fromage et laitage		assortiment de fromage et laitage	assortiment de fromage et laitage
	yaourt nature	mimolette		fromage blanc	petit suisse
Desserts	roulé au nutella	gâteau de semoule		flan caramel	brownies
	éclairs	riz au lait et son litchi		flan chocolat /vanille	ousse aux fruits rouges
	dessert du chef	dessert du chef		dessert du chef	dessert du chef
	compote du jour	compote du jour		compote du jour	compote du jour
En marron Viande fraîche	= produits locaux	= La ferme de Coralys		<p>Les 14 Allergènes les plus courants A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfités M: Lupin N: Mollusques Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte</p>	
En bleu laitages	= produits issus de l'agriculture biologique	= Végétarien			
En vert fruits ou légumes frais	= viandes françaises	= produits maison "Simple et bon"			

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.