

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Midi	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
<b>Entrées</b>	<b>salade de betterave à la coriandre</b>	<b>salade de tomates et pousses de soja</b>		<b>taboulé de quinoa pousses de bambou et thon</b>	<b>salade de carottes cuites et cumin</b>
	<b>salade de concombre</b>	<b>crêpes au fromage</b>		<b>coleslaw</b>	<b>salade d'haricots verts</b>
	<b>"rien ne se perd"</b>	<b>"rien ne se perd"</b>		<b>"rien ne se perd"</b>	<b>"rien ne se perd"</b>
	<b>soupe du jour</b>	<b>soupe du jour</b>		<b>soupe du jour</b>	<b>soupe du jour</b>
<b>Plat principal</b>	<b>calamar à la romaine</b>	<b>dinde (sauce gingembre)</b>		<b>rôti de porc</b>	<b>carbonara</b>
	<b>poisson FRAIS du jour</b>	<b>poisson FRAIS du jour</b>		<b>poisson FRAIS du jour</b>	<b>poisson FRAIS du jour</b>
<b>accompagnements</b>	<b>semoule <b>BIO</b></b>	<b>cœur de blé <b>BIO</b></b>		<b>riz créole <b>BIO</b></b>	<b>penne <b>BIO</b></b>
	<b>julienne de légumes <b>BIO</b></b>	<b>carottes <b>BIO</b></b>		<b>épinards à la crème <b>BIO</b></b>	<b>courgettes sautées <b>BIO</b></b>
<b>produit laitier</b>	<b>assortiment de fromage et laitage</b>	<b>assortiment de fromage et laitage</b>		<b>assortiment de fromage et laitage</b>	<b>assortiment de fromage et laitage</b>
	<b>yaourt nature</b>	<b>mimolette</b>		<b>fromage blanc</b>	<b>petit suisse</b>
<b>Desserts</b>	<b>roulé au nutella</b>	<b>gâteau de semoule</b>		<b>flan caramel</b>	<b>brownies</b>
	<b>éclairs</b>	<b>riz au lait et son litchi</b>		<b>flan chocolat /vanille</b>	<b>ousse aux fruits rouges</b>
	<b>dessert du chef</b>	<b>dessert du chef</b>		<b>dessert du chef</b>	<b>dessert du chef</b>
	<b>compote du jour</b>	<b>compote du jour</b>		<b>compote du jour</b>	<b>compote du jour</b>
<b>En marron Viande fraîche</b>	= produits locaux	= La ferme de Coralys		<p>Les 14 Allergènes les plus courants            A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques            Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte</p>	
<b>En bleu laitages</b>	= produits issus de l'agriculture biologique	= Végétarien			
<b>En vert fruits ou légumes frais</b>	= viandes françaises	= produits maison "Simple et bon"			

**LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES**

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.