

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Sous réserve des disponibilités de produits, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Midi	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi	Jeudi 22	Vendredi 23
<b>Pain</b>	<i>Pain Local</i>	<i>Pain bio Local (Feu de bois)</i>		<i>Pain Local</i>	<i>Pain Local</i>
<b>Entrées</b>	<i>Coleslaw</i> <i>"Rien ne se perd"</i> <i>Salade composée du jour</i>	<i>Salade de pois chiches</i> <i>"Rien ne se perd"</i> <i>Salade composée du jour</i>		<i>Radis à croquer</i> <i>"Rien ne se perd"</i> <i>Salade composée du jour</i>	<i>Salade de chou chinois</i> <i>"Rien ne se perd"</i> <i>Salade composée du jour</i>
<b>Plat principal</b>	<i>Pané végétarien</i>	<i>Boule de bœuf</i> <i>Poisson FRAIS du jour</i>		<i>Sauté de poulet</i> <i>Poisson FRAIS du jour</i>	<i>Saucisse de Toulouse</i> <i>Poisson FRAIS du jour</i>
<b>Accompagnements</b>	<i>Pennes bio</i> <i>Haricots verts bio</i>	<i>Riz bio</i> <i>Chou romanesco bio</i>		<i>Frites</i> <i>Purée de céleri BIO</i>	<i>Lentilles bio</i> <i>Salsifis bio</i>
<b>Produits laitiers</b>	<i>Assortiment de fromages et laitages</i> <i>Yaourt</i>	<i>Assortiment de fromages et laitages</i> <i>Edam</i>		<i>Assortiment de fromages et laitages</i> <i>Yaourt</i>	<i>Assortiment de fromages et laitages</i> <i>Paulin</i>
<b>Desserts</b>	<i>Liegeois chocolat</i> <i>Dessert du chef</i> <i>Compote du jour</i> <i>Corbeille de fruits</i>	<i>Moelleux citron</i> <i>Dessert du chef</i> <i>Compote du jour</i> <i>Corbeille de fruits</i>		<i>Tarte au flan</i> <i>Dessert du chef</i> <i>Compote du jour</i> <i>Corbeille de fruits</i>	<i>Roulé à la fraise</i> <i>Dessert du chef</i> <i>Compote du jour</i> <i>Corbeille de fruits</i>
<b>A Volonté raisonnablement</b>	<i>Pommes bio</i> <i>Féculent BIO</i> <i>Légumes BIO</i>	<i>Pommes bio</i> <i>Féculent BIO</i> <i>Légumes BIO</i>		<i>Pommes bio</i> <i>Féculent BIO</i> <i>Légumes BIO</i>	<i>Pommes bio</i> <i>Féculent BIO</i> <i>Légumes BIO</i>
<i>En marron Viande fraîche</i>	= Produits locaux = Produits biologiques = Viande origine France	= La ferme de Cœur = Végétarien	= Produits frais = Recette du chef		
<i>En bleu laitages</i>					
<i>En vert fruits ou légumes frais</i>					

Les 14 Allergènes les plus courants

A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques

Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSÉS EN PRIORITÉ POUR UN BON ÉQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.