































































































Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Sous réserve des disponibilités de produits, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Midi	Lundi 22	Mardi 23	Mercredi	Jeudi 25	Vendredi 26
Pain	 Pain Local	 Pain bio Local (Feu de bois)		 Pain Local	 Pain Local
Entrées	 Salade de chou rouge 	 Salade mexicaine		 Cèleri rave 	 Betterave vinaigrette 
	 "Rien ne se perd"	 "Rien ne se perd"		 "Rien ne se perd"	 "Rien ne se perd"
	 Salade composée du jour	 Salade composée du jour		 Salade composée du jour	 Salade composée du jour
Plat principal	Escalope viennoise	Wings		 Omelette tortilla 	 Saucisse de Toulouse 
	 Poisson FRAIS du jour	 Poisson FRAIS du jour 			 Poisson FRAIS du jour 
		 Emmincé de poulet			
Accompagnements	 Semoule 	 Penne 		 Pommes sautées 	 Lentilles 
	 Brocolis 	 Gratin d'aubergines 		 Haricots plats 	 Carottes 
Produits laitiers	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	 Yaourt	 St paulin		 Yaourt	 Tomme grise
Desserts	 Beignet	 Flan pâtissier		 Roses des sables	 Roulé à la fraise
	 Dessert du chef	 Dessert du chef		 Dessert du chef	 Dessert du chef
	 Compote du jour	 Compote du jour		 Compote du jour	 Compote du jour
	 Corbeille de fruits 	 Corbeille de fruits 		 Corbeille de fruits 	 Corbeille de fruits 
A Volonté raisonnablement	 Pomme bio	 Pomme bio 		 Pomme bio 	 Pomme bio 
	 Féculents BIO	 Féculents BIO		 Féculents BIO	 Féculents BIO
	 Légumes BIO	 Légumes BIO		 Légumes BIO	 Légumes BIO
En marron Viande fraîche	 = Produits locaux	 = La ferme de Cœur	 = Produits frais		
En bleu laitages	 = Produits biologiques	 = Végétarien	 = Recette du chef		
En vert fruits ou légumes frais	 = Viande origine France				

Les 14 Allergènes les plus courants

A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques

Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSÉS EN PRIORITÉ POUR UN BON ÉQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.