
















































































Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Sous réserve des disponibilités de produits, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Midi	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi	Jeudi 11	Vendredi 12
Pain	 Pain Local	 Pain bio Local (Feu de bois)		 Pain Local	 Pain Local
Entrées	 Haricots verts vinaigrette  "Rien ne se perd"  Salade composée du jour	 Salade de concombres  "Rien ne se perd"  Salade composée du jour		 Salade de pois chiches  "Rien ne se perd"  Salade composée du jour	 Radis  "Rien ne se perd"  Salade composée du jour
Plat principal	Cordon bleu Poisson FRAIS du jour  	Crêpe au fromage		 Sauté de porc Poisson FRAIS du jour  	Chipolatas Poisson FRAIS du jour  
Accompagnements	 Semoule   Trio de légumes 	 Coquillettes   Epinards 		 Blé   Carottes 	 Riz   Courgettes 
Produits laitiers	Assortiment de fromages et laitages Yaourt	Assortiment de fromages et laitages Cantal		Assortiment de fromages et laitages Yaourt	Assortiment de fromages et laitages Edam
Desserts	 Donut  Dessert du chef  Compote du jour  Corbeille de fruits	 Tarte citron  Dessert du chef  Compote du jour  Corbeille de fruits		 Framboisier  Dessert du chef  Compote du jour  Corbeille de fruits	 Ile flottante  Dessert du chef  Compote du jour  Corbeille de fruits
A Volonté raisonnablement	 Pomme bio   Féculents BIO  Légumes BIO	 Pomme bio   Féculents BIO  Légumes BIO		 Pomme bio   Féculents BIO  Légumes BIO	 Pomme bio   Féculents BIO  Légumes BIO
En marron Viande fraîche	 = Produits locaux	 = La ferme de Cœur	 = Produits frais		
En bleu laitages	 = Produits biologiques	 = Végétarien	 = Recette du chef		
En vert fruits ou légumes frais	 = Viande origine France				

Les 14 Allergènes les plus courants

A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques

Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.