

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Midi	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi	Jeudi 20	Vendredi 21
Entrées	<i>salade de riz</i>	<i>carottes rapées</i>		<i>Terrine de légumes</i>	<i>taboulé</i>
	<i>Endive aux pommes</i>	<i>Salade d'haricots verts</i>		<i>salade de chou</i>	<i>salade de champignons</i>
	<i>"rien ne se perd"</i>	<i>"rien ne se perd"</i>		<i>"rien ne se perd"</i>	<i>"rien ne se perd"</i>
	<i>Salade composée du jour</i>	<i>Salade composée du jour</i>		<i>Salade composée du jour</i>	<i>Salade composée du jour</i>
Plat principal	<i>chipolatas</i>	<i>chili con carné</i>		<i>Quenelles</i>	<i>cuisse de poulet</i>
	<i>Poisson FRAIS du jour</i>	<i>Poisson FRAIS du jour</i>		<i>Poisson FRAIS du jour</i>	<i>Poisson FRAIS du jour</i>
accompagnements	<i>semoule BIO</i>	<i>riz au maïs BIO</i>		<i>coquillettes</i>	<i>Blé concassé BIO</i>
	<i>Sauté de courgettes BIO</i>	<i>mélange de légumes BIO</i>		<i>ratatouille BIO</i>	<i>purée de navet BIO</i>
produit laitier	<i>Assortiment de fromages et laitages</i>	<i>Assortiment de fromages et laitages</i>		<i>Assortiment de fromages et laitages</i>	<i>Assortiment de fromages et laitages</i>
	<i>yaourt</i>	<i>cantal</i>		<i>yaourt fruit</i>	<i>Emmental</i>
Desserts	<i>donut's au chocolat</i>	<i>Panna cotta</i>		<i>Orange à la cannelle</i>	<i>Gâteau de semoule</i>
	<i>donut's au sucre</i>	<i>Tarte aux poires</i>		<i>Tarte au chocolat</i>	<i>Royal au chocolat</i>
	<i>Dessert des chefs</i>	<i>Dessert des chefs</i>		<i>Dessert des chefs</i>	<i>Dessert des chefs</i>
	<i>Compote du jour</i>	<i>Compote du jour</i>		<i>Compote du jour</i>	<i>Compote du jour</i>
	<i>Corbeille de fruits</i>	<i>Corbeille de fruits</i>		<i>Corbeille de fruits</i>	<i>Corbeille de fruits</i>
<i>En marron Viande fraîche</i>	= produits locaux	= La ferme de Coralys		<p>Les 14 Allergènes les plus courants A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte</p>	
<i>En bleu laitages</i>	= produits issus de l'agriculture biologique	= Végétarien			
<i>En vert fruits ou légumes frais</i>	= viandes françaises	= produits maison "Simple et bon"			

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.