

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Sous réserve des disponibilités de produits, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Midi	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi	Jeudi 19	Vendredi 20
Pain	Pain Local	Pain bio Local (Feu de bois)		Pain Local	Pain Local
Entrée	Macedoine de legumes "Rien ne se perd" Salade composée du jour	Cèleri rémoulade "Rien ne se perd" Salade composée du jour		Salade de betteraves "Rien ne se perd" Salade composée du jour	Melon "Rien ne se perd" Salade composée du jour
Plat principal	Nuggets Poisson FRAIS du jour	Falafels		Rôti de porc Poisson FRAIS du jour	Wings Poisson FRAIS du jour
Accompagnements	Semoule bio Chou fleur braisé bio	Lentilles bio Purée de panais bio		Macaronis bio Ratatouille bio	Petits pois bio Salsifis bio
Produit laitier	Assortiment de fromages et laitages Brie	Assortiment de fromages et laitages Yaourt		Assortiment de fromages et laitages Petits suisses	Assortiment de fromages et laitages Cantal
Desserts	Beignet Dessert du chef Compote du jour Corbeille de fruits	Tarte à la praline Dessert du chef Compote du jour Corbeille de fruits		Muffin Dessert du chef Compote du jour Corbeille de fruits	Chouquettes Dessert du chef Compote du jour Corbeille de fruits
A Volonté raisonnablement	Pommes bio Féculent BIO légumes BIO	Pommes bio Féculent BIO légumes BIO		Pommes bio Féculent BIO légumes BIO	Pommes bio Féculent BIO légumes BIO
En marron Viande fraîche	= Produits locaux	= La ferme de Cœur	= Produits frais		
E n bleu laitages	= Produits biologiques	= Végétarien	= Recette du chef		
En vert fruits ou légumes frais	= Viande origine France				

Les 14 Allergènes les plus courants

A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques

Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte

LES PLATS SURLIGNES EN ORANGE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.