



























































































Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Sous réserve des disponibilités de produits, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Midi	Lundi 2		Mardi 3	Mercredi	Jeudi 5	Vendredi 6
Pain	 Pain Local	 Pain bio Local (Feu de bois)			 Pain Local	 Pain Local
Entrée	 Salade de chou blanc 	 Pastèque 			 Salade de pommes de terre 	 Melon 
	 "Rien ne se perd"	 "Rien ne se perd"			 "Rien ne se perd"	 "Rien ne se perd"
	 Salade composée du jour	 Salade composée du jour			 Salade composée du jour	 Salade composée du jour
Plat principal	Paupiette	 œuf béchamel			  Sauté de bœuf 	Calamar
	Poisson FRAIS du jour				Poisson FRAIS du jour	Poisson FRAIS du jour
	 				 	 
Accompagnements	 Purée bio 	 Coquillettes bio 			 cœur de ble bio 	 Semoule bio 
	 Haricots plats bio 	 Flan de légumes bio 			 Ratatouille bio 	 Sauté de courgettes bio 
Produit laitier	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages			Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Yaourt	Tomme Grise		Yaourt	Camembert	
Desserts	Glace	 Cookie		 Moelleux citron	 Cake	
	 Dessert du chef	 Dessert du chef		 Dessert du chef	 Dessert du chef	
	 Compote du jour	 Compote du jour		 Compote du jour	 Compote du jour	
	 Corbeille de fruits 	 Corbeille de fruits 		 Corbeille de fruits 	 Corbeille de fruits 	
A Volonté raisonnablement	 Pommes bio 	 Pommes bio 		 Pommes bio 	 Pommes bio 	
	 Féculent BIO	 Féculent BIO		 Féculent BIO	 Féculent BIO	
	 Légumes BIO	 Légumes BIO		 Légumes BIO	 Légumes BIO	
En marron Viande fraîche	 = Produits locaux	 = La ferme de Cœur	 = Produits frais			
En bleu laitages	 = Produits biologiques	 = Végétarien	 = Recette du chef			
En vert fruits ou légumes frais	 = Viande origine France					

Les 14 Allergènes les plus courants

A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques

Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte

LES PLATS SURLIGNES EN ORANGE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE
MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.