

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Sous réserve des disponibilités de produits, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Midi	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi	Jeudi 26	Vendredi 27
Pain	 Pain Local	 Pain bio Local (Feu de bois)		 Pain Local	 Pain Local
Entrée	 Duo de crudités  "Rien ne se perd"  Salade composée du jour	 Carottes râpées  "Rien ne se perd"  Salade composée du jour		 Terrine de légumes  "Rien ne se perd"  Salade composée du jour	 Salade de pois chiches  "Rien ne se perd"  Salade composée du jour
Plat principal	 Crêpe au fromage	 Boulettes de bœuf  Poisson FRAIS du jour		 Carbonara  Poisson FRAIS du jour	 Cuisse de poulet  Poisson FRAIS du jour
Accompagnements	 Cœur de blé  Chou romanesco	 Riz bio  Légumes à tajine		 Tagliatelles bio  Purée de butternut	 Purée  Fondue de poireaux
Produit laitier	Assortiment de fromages et laitages  Yaourt	Assortiment de fromages et laitages Samos		Assortiment de fromages et laitages Yaourt	Assortiment de fromages et laitages Tomme blanche
Desserts	 Donut  Dessert du chef  Compote du jour  Corbeille de fruits	 Roses des sables  Dessert du chef  Compote du jour  Corbeille de fruits		 Framboisier  Dessert du chef  Compote du jour  Corbeille de fruits	 Tarte coco  Dessert du chef  Compote du jour  Corbeille de fruits
A Volonté raisonnablement	 Pommes bio  Féculent BIO  légumes BIO	 Pommes bio  Féculent BIO  légumes BIO		 Pommes bio  Féculent BIO  légumes BIO	 Pommes bio  Féculent BIO  légumes BIO
En marron Viande fraîche	 = Produits locaux	 = La ferme de Cœur	 = Produits frais		
En bleu laitages	 = Produits biologiques	 = Végétarien	 = Recette du chef		
En vert fruits ou légumes frais	 = Viande origine France				

Les 14 Allergènes les plus courants

A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques

Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.