

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Midi	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi	Jeudi 21	Vendredi 22
<b>Entrées</b>	<i>salade de tomates</i> <i>mousse de canard</i> "rien ne se perd" <i>soupe du jour</i>	<i>céleri aux pommes</i> <i>salade mexicaine</i> "rien ne se perd" <i>soupe du jour</i>		<i>coleslaw</i> <i>salade de concombre</i> "rien ne se perd" <i>soupe du jour</i>	<i>salade océane</i> <i>terrinerie de légumes</i> "rien ne se perd" <i>soupe du jour</i>
<b>Plat principal</b>	<i>knackis</i>  <i>poisson du jour</i>	<i>boulettes de bœuf</i> <i>boulettes de soja</i> <i>poisson du jour</i>		<i>poulet grillé</i> <i>emincé de poulet</i> <i>poisson du jour</i>	<i>poisson pané</i> <i>sauté de veau</i> <i>poisson du jour</i>
<b>accompagnements</b>	<i>cœur de blé</i> <i>gratin de chou fleur</i>	<i>riz pilaf</i> <i>épinards</i>		<i>semoule</i> <i>flan de courgettes</i>	<i>coquillettes</i> <i>haricots plats persillés</i>
<b>produit laitier</b>	<i>assortiment de fromage et laitage</i> <i>yaourt à boire</i>	<i>assortiment de fromage et laitage</i> <i>fromage blanc</i>		<i>assortiment de fromage et laitage</i> <i>cantal</i>	<i>assortiment de fromage et laitage</i> <i>brie</i>
<b>Desserts</b>	<i>profiteroles</i> <i>fondant au chocolat</i> <i>dessert du chef</i> <i>compote du jour</i> <i>corbeille de fruits</i>	<i>flamby</i> <i>gâteau de semoule</i> <i>dessert du chef</i> <i>compote du jour</i> <i>corbeille de fruits</i>		<i>tropézienne</i> <i>île flottante</i> <i>dessert du chef</i> <i>compote du jour</i> <i>corbeille de fruits</i>	<i>tartine de nutella</i> <i>tarte aux myrtilles</i> <i>dessert du chef</i> <i>compote du jour</i> <i>corbeille de fruits</i>
<b>En marron Viande fraîche</b>	= produits locaux	= La ferme de Coralys		<p>Les 14 Allergènes les plus courants  A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Céleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques  Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte</p>	
<b>En bleu laitages</b>	= produits issus de l'agriculture biologique	= Végétarien			
<b>En vert fruits ou légumes frais</b>	= viandes françaises	= produits maison "Simple et bon"			

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.