

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Sous réserve des disponibilités de produits, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Midi	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi	Jeudi 19	Vendredi 20
Pain	 Pain Local	 Pain bio Local (Feu de bois)		 Pain Local	 Pain Local
Entrée	 Salade de champignons	 Salade de lentilles		 Duo de choux	 Salade de riz
	 "Rien ne se perd"	 "Rien ne se perd"		 "Rien ne se perd"	 "Rien ne se perd"
	 Salade composée du jour	 Salade composée du jour		 Salade composée du jour	 Salade composée du jour
Plat principal	Cervelas Alsacien			 Sauté de dinde	Calamar
	 Poisson FRAIS du jour	 Omelette		 Poisson FRAIS du jour	 Poisson FRAIS du jour
Accompagnements	 Semoule bio	 Penne bio		 Blé bio	 Petit pois bio
	 Purée de panais	 Ratatouille bio		 Sauté de courgettes bio	 Champignons à la crème bio
Produit laitier	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Brie	Yaourt		Gouda	Yaourt
Desserts	Gaufre	 Rocher coco		 Moelleux citron	 Tarte au chocolat
	 Dessert du chef	 Dessert du chef		 Dessert du chef	 Dessert du chef
	 Compote du jour	 Compote du jour		 Compote du jour	 Compote du jour
	 Corbeille de fruits	 Corbeille de fruits		 Corbeille de fruits	 Corbeille de fruits
A Volonté raisonnablement	 Pommes bio	 Pommes bio		 Pommes bio	 Pommes bio
	 Féculent BIO	 Féculent BIO		 Féculent BIO	 Féculent BIO
	 légumes BIO	 légumes BIO		 légumes BIO	 légumes BIO
En marron Viande fraîche	 = Produits locaux	 = La ferme de Cœur	 = Produits frais		
En bleu laitages	 = Produits biologiques	 = Végétarien	 = Recette du chef		
En vert fruits ou légumes frais	 = Viande origine France				

Les 14 Allergènes les plus courants

A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques

Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSÉS EN PRIORITÉ POUR UN BON ÉQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.