

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Sous réserve des disponibilités de produits, les menus sont susceptibles d'être modifiés.

Midi	Lundi 9	Mardi 10	Mercredi	Jeudi 12	Vendredi 13
Pain	Pain Local	Pain bio Local (Feu de bois)		Pain Local	Pain Local
Entrée	Salade de maïs "Rien ne se perd" Salade composée du jour	Salade verte "Rien ne se perd" Salade composée du jour		Salade de chou rouge "Rien ne se perd" Salade composée du jour	Salade de concombre "Rien ne se perd" Salade composée du jour
Plat principal	Cordon bleu Poisson FRAIS du jour	Tomate farcie Poisson FRAIS du jour		Sauté de porc Poisson FRAIS du jour	Quenelles
Accompagnements	Lentilles bio Choux de bruxelles bio	Cœur de blé bio Haricots plat		Purée violette Tomate provençale	Macaronis bio Gratin de chou-fleur bio
Produit laitier	Assortiment de fromages et laitages Petit suisse	Assortiment de fromages et laitages Cantal		Assortiment de fromages et laitages Yaourt	Assortiment de fromages et laitages Emmental
Desserts	Crème dessert Dessert du chef Compote du jour Corbeille de fruits	Fondant au chocolat Dessert du chef Compote du jour Corbeille de fruits		Dessert violet Dessert du chef Compote du jour Corbeille de fruits	Crème brûlée Dessert du chef Compote du jour Corbeille de fruits
A Volonté raisonnablement	Pommes bio Féculent BIO Légumes BIO	Pommes bio Féculent BIO Légumes BIO		Pommes bio Féculent BIO Légumes BIO	Pommes bio Féculent BIO Légumes BIO
En marron Viande fraîche	= Produits locaux	= La ferme de Cœur	= Produits frais		
E n bleu laitages	= Produits biologiques	= Végétarien	= Recette du chef		
En vert fruits ou légumes frais	= Viande origine France				

Les 14 Allergènes les plus courants

A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques

Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSÉS EN PRIORITÉ POUR UN BON ÉQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.