

Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Sous réserve des disponibilités de produits, les menus sont suseptibles d'être modifiés.

Midi	Lundi 2	Mardi 3	Mercredi	Jeudi 5	Vendredi 6
Pain	 Pain Local	 Pain bio Local (Feu de bois)		 Pain Local	 Pain Local
Entrée	 Taboulé 	 Carottes râpées 		 Salade d'endives 	 Salade de radis 
	 "Rien ne se perd"	 "Rien ne se perd"		 "Rien ne se perd"	 "Rien ne se perd"
	 Salade composée du jour	 Salade composée du jour		 Salade composée du jour	 Salade composée du jour
Plat principal	  Oeuf béchamel 	Chipolatas/Merguez		  Lasagne de bœuf 	Poisson pané
		Poisson FRAIS du jour  		 Lasagne de poisson 	Poisson FRAIS du jour  
Accompagnements	 Riz bio 	 Semoule bio 		 Salsifis bio	 Pommes de terre sautées 
	 Gratin de courgettes bio 	 Légumes couscous 			 Sauté de carottes bio 
Produit laitier	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages		Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Yaourt	Saint Paulin		Camembert	Yaourt
Desserts	Eclair	 Chouquettes		 Tarte flan	 Tarte praline
	 Dessert du chef	 Dessert du chef		 Dessert du chef	 Dessert du chef
	 Compote du jour	 Compote du jour		 Compote du jour	 Compote du jour
A Volonté raisonnablement	 Corbeille de fruits 	 Corbeille de fruits 		 Corbeille de fruits 	 Corbeille de fruits 
	 Pommes bio 	 Pommes bio 		 Pommes bio 	 Pommes bio 
	 Féculent BIO	 Féculent BIO		 Féculent BIO	 Féculent BIO
	 Légumes BIO	 Légumes BIO		 Légumes BIO	 Légumes BIO
	 En marron Viande fraîche	 En marron Viande fraîche		 En marron Viande fraîche	 En marron Viande fraîche
	 En bleu laitages	 En bleu laitages		 En bleu laitages	 En bleu laitages
En vert fruits ou légumes frais	 En vert fruits ou légumes frais	 En vert fruits ou légumes frais		 En vert fruits ou légumes frais	 En vert fruits ou légumes frais

Les 14 Allergènes les plus courants
A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques
Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE
MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST selon les dernières recommandations du GEMRCN.