

# Semaine du 9 au 13 octobre - Notre Dame De Mongré -

	Lundi 9	Mardi 10		Jeudi 12	Vendredi 13
Entrées	salade de haricots verts	salade de pomme de terre		salade de pousses de soja	salade de betteraves
	rillettes du mans	feuilleté au fromage		nems et sa salade	salade de maïs au thon
	salade de riz	salade d'endive		acras de morue	salade de concombre
	 Salade du chef	 Salade du chef		 Salade du chef	 Salade du chef
	 ENTREE "RIEN NE SE PERD"	 ENTREE "RIEN NE SE PERD"		 ENTREE "RIEN NE SE PERD"	 ENTREE "RIEN NE SE PERD"
Plat principal	paupiettes de dinde	merguez grillées		sauté de porc caramel	poisson au citron
	paupiettes de la mer	poisson au légumes		bœuf au épices poisson a l'ananas	gratin de poisson
Accompagnements	farfale	purée		riz cantonais	semoule
	 gratin de courgettes	 Allumette de légumes		 légumes façon Wok	 sauté de carottes
Produits laitiers	Assortiments de fromages secs et de laitages	Assortiments de fromages secs et de laitages		Assortiments de fromages secs et de laitages	Assortiments de fromages secs et de laitages
	yaourt nature sucrée	samos		brie	buche de chèvre
Desserts	tarte au citron	tarte au pommes		litchis au sirop	tarte a l'ananas
	flanby	crêpes au chocolat		rochers coco	tropéziennne
	 Desserts du chef	 Desserts du chef		 Desserts du chef	 Desserts du chef
	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits	Corbeille de fruits
	 compote du jour	 compote du jour		 compote du jour	 compote du jour

*LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES*

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de CORALYS selon les dernières recommandations du GEMRCN.