

## repas bio et local

	LUNDI 19	MARDI 20		JEUDI 22	VENDREDI 23
<b>Entrées</b>	terrines de lapin aux noisettes	œuf coquille de la ferme de coralys		terrines de légumes	macédoine de légumes
	salade d'haricot vert	salade de pois cassés de la drôme		œuf mimosa	assiette de charcuterie
	"rien ne se perd"	salade		"rien ne se perd"	"rien ne se perd"
	soupe de légumes	soupe de légumes		soupe de légumes	soupe de légumes
	salade composée du jour	salade composée du jour		salade composée du jour	salade composée du jour
<b>Plat principal</b>	boulettes à la tomate	emincé de poulet des Dombes		carbonara	nuggets de poisson
	poisson aux légumes	poisson selon arrivage		carbonara mer poisson aux légumes	sauté de bœuf  poisson frais
<b>accompagnements</b>	semoule	spirale de 3 couleurs de bio savoie		penne	purée
	sauté de carotte	poelée de panais du vaucluse		sauté de brocolis	haricot vert
<b>produit laitier</b>	assortiment de fromage et laitage	assortiment de fromage et laitage		assortiment de fromage et laitage	assortiment de fromage et laitage
	petit suisse	yaourt sucré		cantal	brie
<b>Desserts</b>	beignet chocolat	jus d'orange		quatre quart	mousse chocolat
	beignet pomme	tarte aux pommes		chouquettes	tarte amandine
	dessert du chef	œuf en neige de la ferme de coralys		dessert du chef	dessert du chef
	compote du jour	compote du jour		compote du jour	compote du jour
	corbeille de fruits	corbeille de fruits		corbeille de fruits	corbeille de fruits
<b>En marron Viande fraîche</b>	= produits locaux		= produits fait maison		
<b>En bleu laitages</b>	= produits issus de l'agriculture biologique	La ferme Coralys			
<b>En vert fruits ou légumes frais</b>	= viandes françaises				

Les 14 Allergènes les plus courants  
 A: Gluten B: Crustacé C: Œufs D: Poisson E: Arachide F: Soja G: Lait H: Fruits à coques I: Cèleri J: Moutarde K: Graines de Sésame L: Sulfites M: Lupin N: Mollusques  
 Attention les éventuelles "Traces" ne sont pas prises en compte

LES PLATS SURLIGNES EN JAUNE SONT PROPOSES EN PRIORITE POUR UN BON EQUILIBRE DU MENU AINSI QUE POUR LES CLASSES DE MATERNELLES / PRIMAIRES

Menus réalisés par le chef de cuisine et la diététicienne de NEWREST/CORALYS selon les dernières recommandations du GEMRCN.