
Intervention sur l'Équilibre Alimentaire le 14 Novembre 2014. Notre Dame de Mongre

Lors de ma venue dans votre établissement le 14 Novembre 2014 j'ai eu l'occasion d'intervenir auprès de votre classe de CE2.

J'ai débuté cette intervention en présentant à vos élèves la société Coralys, les différents rôles de la diététicienne au sein de cette société.

L'animation a porté sur « L'équilibre alimentaire » et plus précisément sur « **Les différents groupes d'aliments** » et « **Manger équilibré au self et chez moi** ».

Cette animation s'est déroulée en 2 phases :

➤ **Une première phase « ludique » en groupe:** J'ai créé un échange avec les enfants sur l'alimentation et j'ai cherché à savoir si les enfants avaient une base sur les différents groupes d'aliments. Par la suite, nous avons pris quelques notes pour avoir une trace de mon intervention. Nous avons fait avec l'aide des enfants une pyramide alimentaire. Ensuite, par groupe, les élèves se sont levés pour placer eux-mêmes des vignettes d'aliments sur le squelette de la pyramide. Une correction a été faite pour voir avec eux si tout était bien compris.

Le but était de faire réfléchir les écoliers sur la classification des aliments et voir de manière simple l'intérêt d'avoir un plateau repas équilibré.

➤ **Une deuxième phase de manière individuelle :** Les enfants ont eu un Quizz sur 13 questions afin de voir si les élèves avaient bien compris et assimilés ce que j'avais dit durant la séance.

Les élèves se sont montrés attentifs et intéressés, les questions ont été très nombreuses et ce fut agréable de pouvoir échanger avec eux.

Avec l'espoir de vous revoir prochainement pour renouveler ces interventions.

Morgan Riffart
Diététicienne CORALYS
06 73 85 94 27



Intervention réalisée par Morgan Riffart, diététicienne CORALYS.